

Nathalie BRUGGER

Rue de Lausanne 87, CH-1700 Fribourg, Suisse

Née le : 25.12.1985 à Lausanne, Suisse

Nationalité : Suisse

Etat civil : Célibataire, sans enfant

Contact :

E-mail : info@nathaliebrugger.ch

Tél. : +41 (0)79 793 1070

Sites internet : www.nathaliebrugger.ch
www.buhlerbrugger2016.ch



COMPETENCES

Professionnelles « *hard skills* » : préparatrice et coach physique - navigatrice professionnelle - capacité à gérer des projets ambitieux - capacité d'enseignement et coaching (tant en milieu fitness que sport de haut niveau) - valeurs de discipline - gestion d'une petite entreprise (gestion des finances, budgets, sponsors, logistique et communication média)

Humaines « *soft skills* » : forte en relationnel - bonne communication - capacité de gestion de conflit et situation stressante - esprit d'équipe - écoute - français, anglais, allemand

CARRIERE ET ACTIVITE SPORTIVE

2018	Diam 24, préparation du Tour de France à la Voile, équipe 100% féminine, Team La Boulangère
2018	Tacticienne / coach / responsable de Okalys Youth Team en D35
2017-2018	Responsable / navigatrice M32 pour l'équipe de Mapfre sur la VolvoOceanRace
2017	Navigatrice chez Realteam en D35 et GC32 et préparatrice physique de l'équipe
2017	Navigatrice avec le Team Magenta sur le circuit pro du World Match Racing Tour
2008 à 2016	3 participations aux Jeux Olympiques (6 ^{ème} à Pékin et 14 ^{ème} à Londres en Laser Radial, 7 ^{ème} à Rio en Nacra17)
2016	7 ^{ème} et diplômée aux Jeux Olympiques de Rio en voile, catamaran Nacra17 3 ^{ème} à la Coupe du Monde de à Miami en Nacra17
2015	2 ^{ème} à la Coupe du Monde de Weymouth en Nacra17
2013	3 ^{ème} aux Championnat du Monde de Nacra17
2009-2012	Sportive d'élite en Laser Radial pour les JO de Londres 2012 avec la gestion de mon propre projet olympique dans une structure indépendante.
2006-2008	Sportive d'élite en Laser Radial pour les JO de Pékin 2008, diplômée avec une 6 ^{ème} place
2007-2010	Navigatrice professionnelle sur le catamaran D35 de Mme Dona Bertarelli
2007-2010	Monitrice de voile dans différents clubs régionaux

FORMATION

2016	Création de ma propre entreprise « Nathalie Brugger Coaching : Sport – Performance – Santé »
Février 2015	Master of Science, Maîtrise universitaire ès Sciences en Sciences du Mouvement et du Sport avec orientation « entraînement et performances »
Février 2012	Bachelor Sciences du Sport et de la Motricité en recherche/performance/santé
2005	Maturité gymnasiale OS biologie-chimie, complémentaire sport, classe bilingue français / allemand au Collège St-Croix, Fribourg

AUTRES EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2017	Préparation physique pour des athlètes individuels en course à pied / rallye des gazelles / voile GC32 et aussi remise en forme / perte de poids
2016 - 2017	Coaching privé et préparation physique chez VO2 Studio à Bulle et en indépendante
2015	Préparatrice physique d'athlètes individuels en voile olympique international
2012- 2014	Coaching physique, encadrement, créations de programmes personnalisés, Fitness Pleine-Forme, Marly/Ependes.
2012-2014	Préparatrice physique pour l'équipe de voile Junior de Pully

GENERAL

Langues	Français (maternelle), Anglais (excellent) Allemand (connaissance pratique)
Informatique	MS Word, Exel, Powerpoint, Photoshop: bonnes connaissances

CENTRES D'INTERETS

Sports de neige (raquettes, ski de fond, peau de phoque, ski/snowboard). Sports aquatiques (natation). Sport en montagne (randonnée). Vélo. Musique (13 années de piano)

REFERENCES

Prof. Denis Hauw	Professeur de Psychologie du Sport, denis.hauw@unil.ch
Sebbe Godefroid	Entraîneur et médaillé olympique, sebbegodefroid@gmail.com
Peter Erzberger	Président du Gstaad Yacht Club, peter@gstaadyachtclub.com
Loic Ulirsch	Directeur du Fitness Pleine Forme, Marly, info@pleineforme.ch
Alex Schneider	Directeur de Swiss Sailing Team, alex.schneider@lundin.ch