

Nathalie BRUGGER

Rue du Criblet 13, CH-1700 Fribourg, Suisse

Née le: 25.12.1985 à Lausanne, Suisse

Nationalité : Suisse

E-mail : info@nathaliebrugger.ch

Phone: +41 (0)79 793 1070

Websites: www.nathaliebrugger.ch
www.buhlerbrugger2016.ch



COMPETENCES

Professionnelles « *hard skills* » : préparatrice physique et coach sportive - navigatrice professionnelle - Gestion et pilotage de projets ambitieux - capacité d'enseignement et coaching - Forte culture de la discipline et de la performance - gestion d'une petite entreprise (gestion des finances, budgets, sponsors, logistique et communication média)

Humaines « *soft skills* » : forte aisance relationnelle - excellente communication - capacité à gérer les conflits et situations stressantes - esprit d'équipe – sens de l'écoute

Après avoir participé aux 4 derniers Jeux Olympiques, 3 x comme athlètes et 1x comme coach, je suis actuellement navigatrice professionnelle sur différents supports, consultante/coach pour différents projets en voile et en 2024 j'ai été nommée skipper pour la première Women's America's Cup avec Alinghi Redbull Racing

FORMATION

2020 Entraîneur de Sport de Performance, Haute école fédérale du sport de Macolin
2013-2015 Master en Sciences du Sport « entraînement et performance », à l'Université de Genève
2006 - 2012 Bachelor en Sciences du Sport, « Sport – Performance - Santé » à l'Université de Fribourg
2005 Maturité OS Biologie-Chimie, Sport, bilingue français-allemand à Fribourg
2000 Coach J+S sailing

CARRIÈRE SPORTIVE

2024 Barreuse et skipper de la première Women America's Cup pour Alinghi Redbull Racing
2023 Barreuse du TF35 Alinighi Redbull Racing
2019-2021 Coach/manager du projet olympique de Maud Jayet, Laser Radial SUI
2019-2023 Consultante/coach pour le projet D35 Team BlackJack
2019 Consultante /coach mental pour le projet de GC32 BlackStar de F.Marazzi
2019 Coach des Youth Nacra15 Swiss Team

2018-2019	Navigatrice pour le team La Boulangère, Trimaran Diam24, sur le Tour de France à la voile, 1 ^{er} team 100% féminin
2018	Tacticienne / coach / manager sur le D35 Okalys Youth Project
2017-2018	Boat captain/navigatrice sur le M32 Mapfre pendant la Volvo Ocean Race
2017	Navigatrice sur le D35 et GC32 de Realteam
2017	Navigatrice Team Magenta M32 sur le World Match Racing Tour
2013-2016	Campagne olympique pour les JO de Rio 2016 en catamaran Nacra17 www.buhlerbrugger2016.ch 7 ^{ème} aux JO de Rio // diplôme olympique Podiums sur des WorldCups en 2015/2016
2009-2012	Campagne olympique pour les JO de Londres 2012 en Laser Radial www.nathaliebrugger.ch 14 th at the 2012 Olympics De nombreux titres de Champion Suisse
2006-2008	Campagne olympique pour les JO de Pékin 2008 en Laser Radial 6 ^{ème} aux JO de Pékin 2008 // diplôme olympique
2007-2010	Navigatrice professionnelle sur le D35 LadyCat
2004	3 ^{ème} aux Mondiaux Juniors féminin en classe 470
1994-1999	Participation aux championnats d'Europe et du Monde en Optimist

AUTRES EXPERIENCES PROFESSIONELLES

2017 -2025	Préparation physique pour différents athlètes en voile / course à pied / rally/ différents besoins
2016 - 2017	Personal trainer comme indépendant chez VO2 Studio à Bulle
2016	Création de ma propre entreprise « Nathalie Brugger Coaching : Sport – Performance – Santé »
2012-2014	Coach physique, personal trainer, pour des équipes juniors en voile

GENERAL

Langues	Français, Anglais, Allemand
---------	-----------------------------